

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА КРЕЙЗЕРА Я.Г.» МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

Рассмотрена и рекомендована к утверждению школьным методическим объединением учителей физической культуры протокол № 1 от «25»08. 2022г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ Е.Ф.Кузьменко «30» 08.2022г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Школа-гимназия №39» им. Крейзера Я.Г. г. Симферополя _____ Н.В. Киричкова Приказ № 479 от «30» 08. 2022г.
--	---	---

**Календарно-тематической планирование
по физической культуре
для 7 «А» класса
на 2022/2023 учебный год**

**количество часов в неделю: 2
количество часов в год: 68**

Составитель: учитель
Ерёмина О.В.

г. Симферополь,
2022 г.

Учебно- тематический план
(в том числе с учетом рабочей программы воспитания)

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания «Школьный урок»	Колич. часов	Тесты
1	Знания о физической культуре	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС)	3	
	Лёгкая атлетика	День солидарности в борьбе с терроризмом	29	2
	Футбол	Неделя безопасности дорожного движения	5	1
2	Гимнастика	Международный день толерантности Всероссийский урок «История самбо»	7	1
3	Баскетбол	День героев Отечества День добровольца	9	1
4	Волейбол	День защитника Отечества Предметная неделя Международный день защиты детей	15	1
ИТОГО:			68	

**Календарно-тематическое планирование
по физической культуре, _7-А_класс**

№ урока	Тема урока	Колич. часов	Дата проведения	
			план	факт
1 четверть (18ч). Знания о физической культуре (1ч)				
1	Инструктаж по ТБ. Олимпийское движение в России (СССР)	1	02.09	
Легкая атлетика (9ч)				
2	ТБ. Техника выполнения старта с опорой на одну руку. Стартовый разбег.	1	05.09	
3	ТБ. Техника спринтерского бега Бег по дистанции (30м),финиширование.	1	09.09	
4	ТБ. Техника спринтерского бега. Челночный бег 3*10м.	1	12.09	
5	ТБ. Бег(60м) – оценка техники выполнения. Беговые упражнения. Эстафеты.	1	16.09	
6	ТБ. Прыжок в длину с места. Техника приземления	1	19.09	
7	ТБ. Прыжок в длину с места на результат. Спортивная игра	1	23.09	
8	ТБ. Упражнения в метании малого мяча. Метание малого мяча на дальность	1	26.09	
9	ТБ. Метание малого мяча на дальность. Игра.	1	30.09	
10	ТБ. Метание малого мяча на результат	1	03.10	
Кроссовая подготовка (5ч)				
11	ТБ. Высокий старт и техника его выполнения при беге на длинные дистанции	1	07.10	
12	ТБ. Техника гладкого равномерного бега(14мин). Преодоление препятствий	1	10.10	
13	ТБ. Техника гладкого равномерного бега(16мин). Преодоление препятствий	1	14.10	
14	ТБ. Техника гладкого равномерного бега(18мин). Преодоление препятствий	1	17.10	
15	ТБ. Бег 2000м на результат.	1	21.10	
Футбол (2ч)				
16	Инструкция по ТБ. Техника ведения мяча с ускорением	1	24.10	
17	ТБ. Техника передачи мяча в разных направлениях на большие расстояния.	1	28.10	
2 четверть (15ч). Знания о физической культуре (1ч)				
18	Инструкция по ТБ Краткая характеристика видов спорта, входящих в Олимпийские игры	1	07.11	
Гимнастика (7ч).				
19	ТБ. Акробатические упражнения.	1	10.11 кор.	
20	ТБ. Акробатические упражнения.	1	11.11	
21	ТБ. Акробатические упражнения- оценка техники выполнения.	1	14.11	

22	ТБ. Опорные прыжки. Строевые упражнения.	1	18.11	
23	ТБ. Опорные прыжки - оценка техники выполнения.	1	21.11	
24	ТБ. Висы. Подтягивание	1	25.11	
25	ТБ. Висы. Подтягивание - оценка техники выполнения.	1	28.11	
Баскетбол (9 ч)				
26	Инструктаж по ТБ. Характеристика основных приемов игры в баскетбол.	1	02.12	
27	ТБ. Техника передвижения в стойке баскетболиста.	1	05.12	
28	ТБ. Остановка двумя шагами – оценка техники выполнения. Игра в мини- баскетбол.	1	09.12	
29	ТБ. Техника остановки прыжком.	1	12.12	
30	ТБ. Ведение мяча с изменением направления движения – оценка техники выполнения.	1	16.12	
31	ТБ. Бросок мяча в корзину двумя руками после ведения– оценка техники выполнения.	1	19.12	
32	ТБ. Игра в мини-баскетбол.	1	23.12	
33	Инструктаж по ТБ. Техника броска мяча в корзину.	1	26.12	
34	ТБ. Игра в мини-баскетбол.	1	30.12	
Зчетверть (16 ч). Знания о физической культуре (1ч).				
35	Инструкция по ТБ. Организация досуга средствами физической культуры.	1	09.01	
Волейбол (15 ч)				
36	Совершенствование техники приёма и передачи мяча	1	13.01	
37	ТБ. Техника верхней прямой передачи мяча. Игра	1	16.01	
38	ТБ. Техника верхней прямой передачи мяча. Игра	1	20.01	
39	ТБ. Техника верхней прямой передачи мяча. Игра	1	23.01	
40	ТБ. Верхняя прямая передача мяча	1	27.01	
41	ТБ. Передача мяча в разные зоны площадки.	1	30.01	
42	ТБ. Передача мяча в разные зоны площадки. Игра.	1	03.02	
43	ТБ. Прямая нижняя подача. Подвижная игра.	1	06.02	
44	ТБ. Прямая нижняя подача – оценка техники выполнения.	1	10.02	
45	ТБ. Техника нижней боковой подачи. Подвижная игра	1	13.02	
46	ТБ. Техника нижней боковой подачи. Подвижная игра	1	17.02	
47	ТБ. Нижняя боковая подача – оценка	1	20.02	

	техники выполнения.			
48	Технико- тактические действия при подаче и передаче мяча.	1	27.02	
49	Технико- тактические действия при подаче и передаче мяча.	1	03.03	
50	Игра в волейбол по правилам	1	06.03	
Кроссовая подготовка (3 ч)				
51	Инструкция по ТБ. Легкая атлетика, становление и развитие.	1	10.03	
52	ТБ. Техника гладкого равномерного бега (13мин). Преодоление препятствий	1	13.03	
53	ТБ. Техника гладкого равномерного бега (15мин). Преодоление препятствий	1	17.03	
4 четверть (15 ч)				
Кроссовая подготовка (4 ч)				
54	ТБ. Техника гладкого равномерного бега (16мин). Преодоление препятствий	1	27.03	
55	ТБ. Техника гладкого равномерного бега (17мин). Преодоление препятствий	1	31.03	
56	ТБ. Техника гладкого равномерного бега (18мин). Преодоление препятствий	1	03.04	
57	ТБ. Бег (2000 м) на результат. Игра.	1	07.04	
Лёгкая атлетика (8ч)				
58	ТБ. Техника выполнения старта с опорой на одну руку. Стартовый разбег(30м).	1	10.04	
59	ТБ. Техника спринтерского бега. Челночный бег 3*10м. Беговые упражнения	1	14.04	
60	ТБ. Бег(60м) – оценка техники выполнения. Эстафеты.	1	24.04	
61	ТБ. Техника прыжка в длину с места. Игра	1	28.04	
62	ТБ. Прыжок в длину с места(на результат).	1	05.05	
63	ТБ. Метание малого мяча на дальность. Спортивна игра.	1	12.05	
64	ТБ. Метание малого мяча на дальность. Спортивна игра.	1	15.05	
65	ТБ. Метание теннисного мяча на результат.	1	19.05	
Футбол (3ч)				
66	Инструкция по ТБ. Техника ведения мяча с ускорением	1	22.05	
67	ТБ. Техника передачи мяча в разных направлениях на большие расстояния.	1	26.05	
68	ТБ. Техника удара мяча с разбега по катящемуся мячу жонглирование мячом.	1	29.05	

**Лист корректировки рабочей программы
по физической культуре
Учитель Ерёмкина О.В.**

[illegible]